

最上乘論 【五祖弘忍禪師著】

凡趣聖道，悟解真宗，修心要論，若其不護淨者，一切行無由取見；願善知識如有寫者，用心無令脫錯，恐誤後人。

夫修道之本體，須識身心本來清淨，不生不滅，無有分別，自性圓滿，清淨之心，此是本師，乃勝念十方諸佛。

問曰：何知自心本來清淨？

答曰：十地經云：衆生身中，有金剛佛性，猶如日輪，體明圓滿，廣大無邊，只為五陰黑雲之所覆，如瓶內燈光，不能照輝。譬如世間雲霧，八方俱起，天下陰闇，日豈爛也？何故無光？光原不壞，只為雲霧所覆；一切眾生，清淨之心，亦復如是，只為攀緣、妄念、煩惱、諸見黑雲所覆；但能凝然守心，妄念不生，涅槃法自然顯現，故知自心，本來清淨。

問曰：何知自心，本來不生不滅？

答曰：維摩經云：如、無有生，如、無有滅。如者、真如佛性，自性清淨。清淨者，心之原也，真如本有，不從緣生。又云：一切眾生皆如也，衆賢聖亦如也。一切眾生者，即我等是也；衆賢聖者，即諸佛是也。名相雖別，身中真如法性，並皆不生不滅，故言皆如也。故知自心，本來不生不滅。

問曰：何名自心為本師？

答曰：此真心者，自然而有，不從外來，不屬於修。於三世中，所有至要，莫過於自守本心。若識本心者，守之則到彼岸；迷此心者，離之則墮三塗。故知三世諸佛，以自心為本師。故論云：了然守心，則妄念不起，即是無生，故知自心是本師。

問曰：何云守本真心，勝念彼佛？

答曰：常念彼佛，不免生死；守我本心，則到彼岸。金剛經云：若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。故云：守本真心，勝念他佛。又云：勝者只是約行勸人之語，其實究竟果體，平等無二。

問曰：衆生與佛，真體既同，何故諸佛不生不滅，受無量快樂，自在無礙，我等衆生，墮生死中，受種種苦耶？

答曰：十方諸佛，悟達法性，皆自然照，燎於心源，妄想不生，正念不失，我所心滅，故不受生死，不生死故，即畢竟寂滅，故知萬樂自歸。一切衆

生，迷於真性，不識本心，種種妄緣，不修正念，故即憎愛心起，以憎愛故，則心器破漏，心器破漏故，即有生死，有生死故，則諸苦自現。心王經云：真如佛性，沒在知見六識海中，沉淪生死，不得解脫。努力會是守本真心，妄念不生，我所心滅，自然與佛平等無二。

問曰：真如法性，同一無二，迷應俱迷，悟應俱悟，何故佛性覺，衆生性迷，因何故然？

答曰：自此已上，入不思議分，非凡所及；識心故悟，失性故迷，緣合即合，說不可定，但信真諦，守自本心。故維摩經云：無自性、無他性，法本無生，今即無滅。此悟即離二邊，入無分別智，若解此義，但於行知法要，守心第一，此守心者，乃是涅槃之根本，入道之要門，十二部經之宗旨，三世諸佛之祖。

問曰：何知守本真心，是涅槃之根本？

答曰：涅槃者，體是寂滅，無為安樂；我心既是真心，妄想則斷，妄想斷故，則具正念，正念具故，寂照智生，寂照智生故，窮達法性，窮達法性故，則得涅槃。故知守本真心，是涅槃之根本。

問曰：何知守本真心，是入道之要門？

答曰：乃至舉一手爪，畫佛形像，或造恆沙功德者，只是佛為教導無智慧衆生，作當來勝報之業，及見佛之因。若願自早成佛者，會是守本真心，三世諸佛，無量無邊，若有一人不守真心得成佛者，無有是處。故經云：制心一處，無事不辦。故知守本真心，是入道之要門也。

問曰：何知守本真心，是十二部經之宗旨？

答曰：如來於一切經中，說一切罪福，一切因緣果報；或引一切山河大地草木等，種種雜物，起無量無邊譬喻；或現無量神通，種種變化者，只是佛為教導無智慧衆生，因有種種欲心，心行萬差，是故如來隨其心性，引入一乘。我既體知衆生佛性，本來清淨，如雲覆日，但了然守本真心，妄念雲盡，慧日即現，何須更多學知見，墮生死苦。一切義理及三世之事，譬如磨鏡，塵盡明自然現，如於無明心中學得者，終是不堪。若能了然不失正念，無為心中學得者，此是真學，雖言真學，畢竟無所學，何以故？我及涅槃，二皆空故，更無二無一，故無所學。法性雖空，要須了然守本真心，妄念不生，我所心滅。故涅槃經云：知佛不說法者，是名具足多聞。故知守本真心，是十二部經之宗旨也。

問曰：何知守本真心，是三世諸佛之祖？

答曰：三世諸佛，皆從心性中生。先守真心，妄念不生，我所心滅，後得成佛。故知守本真心，是三世諸佛之祖也。上來四種問答，若欲廣說無窮！吾今望汝自識本心是佛，是故殷懃勸汝，千經萬論，莫過守本真心是要也。吾今努力按法華經，示汝大車寶藏明珠妙藥等物，汝自不取、不服、窮苦奈何！會是妄念不生，我所心滅，一切功德，自然圓滿，不假外求，滅生死苦。於一切處，正念察心，莫愛現在樂，種未來苦，自誑誑他，不脫生死。努力！努力！今雖無常，共作當來成佛之因，莫使三世虛度，枉喪功夫。經云：常處地獄，如遊園觀；在餘惡道，如己舍宅。我等衆生，今現如此，不覺不知，驚怖煞人，了無出心。奇哉！奇哉！若有初心學坐禪者，依觀無量壽經，端坐正念，閉目合口，心前平視，隨意近遠，作一「日」觀，守真心，念念莫住，即善調氣息。莫使乍粗乍細，則令人成病苦。夜坐禪時，或見一切善惡境界，或入青黃赤白等諸三昧，或見身出大光明，或見如來身相，或見種種變化，但攝心莫著，此皆是妄想而見也。經云：十方國土，皆如虛空，三界虛幻，唯是一心作。若不得定，不見一切境界者，亦不須怪。但於行住坐臥中，常了然守本真心，會是妄念不生，我所心滅。一切萬法不出自心，所以諸佛廣說，如許多言教譬喻者，只為衆生心行不同，遂使教門差別。其實八萬四千法門，三乘八道位體，七十二賢行宗，莫過於守自心為本也。若能自識本心，念念磨鍊莫住者，即自見佛性也，於念念中，常供養十方恆沙諸佛，十二部經，念念常轉。若了此心源者，一切心義自現，一切願具足，一切行滿，一切皆辦，不受後有。會是妄念不生，我所心滅，捨此身已，定得無生，不可思議，努力莫造作。如此真實不妄語，難可得聞，聞而能行者，恆沙衆中，萬中無一；行而能到者，億萬劫中，希有一人。好好自安自靜，善調諸根，就視心源，恆令照燦清淨，勿令無記心生。

問曰：何名無記心？

答曰：諸攝心人，不緣外境，粗心稍息，內鍊真心，心未清淨時，於行住坐臥中，恆懲意看心，猶未能了了清淨，獨照心源，是名無記心也，亦是有漏心，猶不免生死大病，況復總不守真心者；是人沈沒生死苦海，何日得出？可憐！努力！努力！經云：眾生若情誠不內發者，於三世縱值恆沙諸佛，無所能為。經云：衆生自性自度，佛不能度。若佛能度眾生者，過去諸佛無量，如恆河沙，何故我等不成佛也？只是情誠不自內發，是故沉沒苦海。努力！努力！勤求本心，勿令忘漏。過去不知，未來不及，今生現在，有幸得聞妙法，分明相勸，決解此語，了知守心，是第一道。不肯發至誠心，求願成佛，受無量自

在快樂，仍舊轟轟隨俗，貪求名利，當來墮大地獄中，受種種苦惱，將何所及。奈何！奈何！努力！努力！但能著破衣，餐粗食，了然守本真心，佯癡不解語，最省氣力，而能有功，是大精進人也。世間迷人，不解此理，於無明心中，多涉艱辛，廣修諸善，望得解脫，仍歸生死。若了然不失正念，而度衆生者，是有力菩薩。分明語汝等：守心第一！若不勤守者，甚癡人也！不肯現在一生忍苦，必當未來萬劫受殃，聽汝更不知何囑？八風吹不動者，真是珍寶山也。若證果體者，能於萬境起恆沙妙用，巧辯若流，應病與藥，而能妄念不生，我所心滅者，真是出世丈夫，如來在日，歎何可盡！吾說此言者，至心勸汝，不生妄念，我所心滅，則是出世之士。

問曰：云何是我所心滅？

答曰：為有小許勝他之心，自念我能如此者，是我所心，涅槃中病故。涅槃經曰：譬如虛空，能容萬物，而此虛空不自念言：我能含容萬物。此喻我所心滅，趣金剛三昧。

問曰：諸行人求真常寂者，只樂世間無常粗善，不樂第一義諦真常妙善，其理未見，只欲發心緣義，遂思覺心起，則是漏心；只欲亡心，則是無明昏住，又不當理；只欲住止，心不緣義，即惡取空，雖受人身，行畜生行；爾時無有定慧方便，而不能解了明見佛性，只是行人沉沒之處，如何超出，至無餘涅槃？願示真心！

答曰：會是信心具足，志願成就，緩緩靜心，更重教汝：好自閑靜身心，一切無所攀緣，端坐正念，善調氣息，懲其心，不在內、不在外、不在中間，好好如如，穩看看熟，則了見此心識流動，猶如水流，陽焰曄曄不住。既見此識時，唯是不內不外，緩緩如如，穩看看熟，則返覆銷融，虛凝湛住，其此流動之識，颯然自滅。滅此識者，乃是滅十地菩薩心中惑障，此識滅已，其心即虛，凝寂淡泊，皎潔泰然，吾更不能說其形狀，汝若欲得者，取涅槃經第三卷中【金剛身品】，及維摩經第三卷【見阿閼佛品】，緩緩尋思，細心搜檢熟看，若對此已精熟，實能於行住坐臥處，及對五欲八風不失此心者，是人梵行已立，所作已辦，究竟不受生死之身。五欲者：色、聲、香、味、觸。八風者：利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂，此是行人磨鍊佛性處，甚莫怪今身不得自在。經曰：世間無佛住處，菩薩不得現用。要脫此報身，眾生過去根有利鈍，不可判；上者一念間，下者無量劫。若有力者，隨衆生性，起菩薩善根，自利利他，莊嚴佛土。要須了四依，乃窮實相，若依文執，則失真宗。諸比丘！汝等學他出家修道，此是出生死枷，是名出家，正念具足，修道得成，乃至解身支節，臨命終時，不失正念，即得成佛。弟子上來集此論者，直以信心

依文取義，作如是說，實非了了證知，若乖聖理者，願懺悔除滅，若當聖道者，迴施眾生，願皆識本心，一時成佛。聞者努力，當來成佛，願在前度我門徒。

問曰：此論從首至末，皆言自心是道，未知果行二門，是何門攝？

答曰：此論顯一乘為宗，然其至意，導迷趣解，自了生死，乃能度人，直言自利，不說利他，約行門攝。若有人依言行者，即在前成佛。指天地為誓：若我誑汝，今世即為虎狼所食，死後墮十八層地獄。

最上乘論一卷終

公元二零一零年二月六日馬來西亞蔡文端居士修訂。