

## 科學證實：善惡有能量頻率。

傳統固有的人生訓誨，強調「善有善報、惡有惡報」，但這樣的教誨，在科學昌明的今日社會，難道只能以一種道德教條，而無法以科學方法來證明嗎？直到看到心理學家大衛 R.霍金斯在其著的《Power vs. Force》才讓我們大開眼界，知道「善惡報應」的背後還真有其科學根據呢！

愛因斯坦的質能方程式說明：物質就是能量。物理學家已經證明，我們這個世界上所有的固體都是由旋轉的粒子組成的。這些粒子有著不同的振動頻率，粒子的振動使我們的世界表現成目前的樣子，我們的人身也是如此。科學家已經測量過人在不同的體格和精神狀態下身體的振動頻率，結果讓人大開眼界。

大衛 R.霍金斯 (David R. Hawkins, Power vs. Force) 通過 20 多年的研究證明，人的身體會隨著精神狀況而有強弱的起伏。他把人的意識分劃為 1-1000 的範圍。

任何導致人的振動頻率低於 200 (20,000Hz) 的狀態會削弱身體的健康，從 200 到 1000 的頻率則會使身體增強。大衛 R.霍金斯發現，誠實、同情和理解能增強一個人的意志力，改變身體中粒子的振動頻率，進而改善身心健康。

死人的頻率沒有意義，邪念會導致最低的頻率，當你想著下流的邪念，你就在削弱自己。漸下依次是惡念、冷漠、痛悔、害怕與焦慮、渴求、發火和怨恨、傲慢，這些全都對你有害；但信任在 250 是中性的，信任有益於你。再往上的頻率依次是溫和、樂觀、寬容、理智和理解、關愛和尊敬、高興和安詳、平靜和喜悅在 600，開悟 (enlightenment) 在 700 –1000 之間。

他遇到過的最高頻率是 700，那是出現在他研究德蕾莎修女(1910-1997)獲 1997 年諾貝爾和平獎的時候，當德蕾莎修女走進屋子裡的一瞬間，在場所有人的心中都充滿了幸福感，她的出現使人們不會生起任何的雜念和怨恨。1000 被稱為是神的意識力或精神力，這是絕對力量的頻率，或者還有更高的！傳說耶穌在村子裡出現的時候，圍上來的人們心裡除了耶穌其他什麼雜念都沒有！

美國著名的精神科醫師大衛霍金斯博士 (Dr. David R. Hawkins)，運用人體運動學的基本原理，經過二十年長期的臨床實驗，其隨機選擇的測試對象橫跨美國、加拿大、墨西哥、南美、北歐等地，包括各種不同種族、文化、行業、年齡的區別，累積了幾千人次和幾百萬的數據資料，經過精密的統計分析之後，發現人類各種不同的意識層次都有其相對應的能量指數，茲摘錄其主要項目如下：

1. 開悟正覺：700 --1000
2. 安詳極樂：600
3. 寧靜喜悅：540
4. 愛與崇敬：500
5. 理性諒解：400
6. 寬容原諒：350
7. 希望樂觀：310

8. 中性信賴 : 250
9. 勇氣肯定 : 200
10. 驕傲輕蔑 : 175
11. 憤怒仇恨 : 150
12. 渴愛慾望 : 125
13. 恐懼焦慮 : 100
14. 憂傷懊悔 : 75
15. 冷漠絕望 : 50
16. 罪惡譴責 : 30
17. 羞愧恥辱 : 20

2011/12/20.